gastropraxis

Dr. med. O. Sultanie, Dr. med. M. Respondek, Dr. med. P. Schröder

Fachärzte FMH für Gastroenterologie

Vorbereitung zur Koloskopie am Nachmittag (Dickdarm-Spiegelung) mit Moviprep

Sehr geehrte (r) Frau/Herr ……

Wir erwarten Sie am **……um……Uhr** in **unserer Praxis an der Bahnhofstrasse 22, 8180 Bülach.**

WICHTIG!! **Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente zur Blutverdünnung (z.B. Sintrom, Marcoumar, Xarelto) oder regelmässig Aspirin, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel etc.** einnehmen, bitten wir Sie mind. 1 Woche vor der Untersuchung das **allfällige Absetzen der Medikamente mit Ihrem Hausarzt zu besprechen.**

Damit bei der Untersuchung der Darm gut beurteilt werden kann, gehen Sie dabei wie folgt vor:

Vier Tage vor der Untersuchung (ab ……) dürfen Sie nur noch eine leichte Kost essen, z.B. Weissbrot, Butter oder Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, mageres Fleisch (Kalb, Hühner etc.), Fisch, Teigwaren, Reis, Salzkartoffeln, gekochtes Gemüse z.B. Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Zucchetti (nur ohne Kernen), Apfelmus, Bananen oder Eier.

Verboten sind während dieser Zeit: Ballaststoffhaltige Nahrungsmittel wie Vollkornprodukte, Müesli, Früchte mit Kernen (wie Trauben, Äpfel, Himbeeren etc.), rohes Gemüse, sowie Gemüse mit Kernen, Salat, Pilze, Tomaten. Milch und Milchprodukte bitte nur in geringen Mengen verzehren.

Am Vortag der Untersuchung (……), letzte Mahlzeit um ca. 16:00 Uhr einnehmen, danach nichts mehr essen. **Um 18:00 Uhr** den **ersten grossen Beutel A + den kleinen Beutel B zusammen in 1 Liter kaltem Wasser auflösen** und verteilt über ca. 90 Minuten trinken (z.B. alle 5 Min. einen grossen Schluck nehmen, evtl. mit Röhrli trinken) → **Danach,** und das ist sehr wichtig, müssen Sie **mind. 1- 2 Liter** Flüssigkeit nachtrinken.
Wir empfehlen klare Getränke wie Tee, Mineralwasser (wenig Kohlensäure). Klare, fettarme Bouillons und gezuckerte Getränke helfen gegen das Hungergefühl. **Keine Fruchtsäfte, Schwarz- oder Früchtetee sowie Coca Cola trinken. Kaffee max. 1 Tasse.**

Am Tag der Untersuchung 4 Stunden vor **Untersuchungsbeginn** den **zweiten grossen Beutel A + den kleinen Beutel B zusammen in 1 Liter kaltem Wasser auflösen und innerhalb von 1 Stunde trinken**. Auch hier sollten Sie wieder **1 Liter Flüssigkeit** nachtrinken. **Flüssigkeitsaufnahme aber nur bis 2 Stunden (……) vor der Untersuchung!** Den Erfolg dieser Abführmaßnahme erkennen Sie daran, dass Sie nur noch klare gelbliche Flüssigkeit (wie Kamillentee) ausscheiden.

Bitte bringen Sie ebenfalls Ihre Krankenkassenkarte, Medikamentenliste u n d die vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Unterlagen (*alle Seiten*) mit.

Da Sie während der Untersuchung ein Medikament erhalten, das Ihr Reaktionsvermögen beeinträchtigt, sollten Sie **nicht selber mit dem Auto kommen**, sondern in Begleitung oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. **WICHTIG: Bis 12 Stunden nach der Untersuchung dürfen Sie kein Fahrzeug lenken oder an einer Maschine arbeiten.**

Sollten Sie weitere Fragen haben, rufen Sie uns bitte unter **Tel: 044 864 19 20** an oder schreiben Sie eine Email: **admin@gastropraxis.ch**, unsere Praxisassistentinnen werden diese gerne beantworten.

- Wir melden uns einen Werktag vor der Untersuchung zur Terminbestätigung.
- Bitte sagen Sie ihren Termin 24 Std vorher ab, ansonsten wird Ihnen ein Versäumnis verrechnet.

Mit freundlichen Grüssen
Dr. med. O. Sultanie , Dr. med. M. Respondek, Dr. med. P. Schröder mit Praxisteam

Stand: 18.01.2023