gastropraxis

Dr. med. O. Sultanie, Dr. med. M. Respondek, Dr. med. P. Schröder

Fachärzte FMH für Gastroenterologie

Preparazione per la coloscopia al mattino con Plenvu

Gentile Signora/Signore …….

La aspettiamo il**……. alle ore ……** nel nostro studio in **Bahnhofstrasse 22, 8180 Bülach.**

IMPORTANTE! Se assume farmaci anticoagulanti per l'assottigliamento del sangue (es. Sintrom, Marcoumar, Xarelto) o regolarmente Aspirina, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel ecc., le chiediamo di discutere per tempo (almeno 1 settimana prima dell'esame) l'eventuale sospensione del farmaco con il medico di famiglia.

Per poter valutare bene l'intestino durante l'esame, procedere come segue:

Quattro giorni prima dell'esame è permesso loro di mangiare solo cibi leggeri (……) :
ad es. pane bianco, burro, margarina, miele, marmellata senza semi, carne magra (vitello, pollo), pesce, pasta, riso, patate bollite, verdure cotte ad es. cavolfiore, broccoli, carote, zucchine (senza semi), salsa di mele, banane o uova. **Durante questo periodo sono vietati**: alimenti contenenti fibre come prodotti integrali, muesli, frutta con semi (come uva, mele, lamponi, ecc.), verdure crude, così come verdure con semi, insalata, funghi, pomodori. Il latte e i prodotti lattiero-caseari devono essere consumati solo in piccole quantità.

Il giorno prima dell'esame (……), fate l'ultimo pasto alle 14:00, poi non mangiate nulla. Alle 17:00 sciogliere la prima dose con 5 decilitri di acqua fredda (mescolare a lungo, almeno 8-10 minuti), poi oltre 45 minuti, bere a sorsi. Poi bere altri 5 decilitri di liquido trasparente entro 30 minuti. Si consigliano bevande chiare come tè, acqua minerale (a basso contenuto di anidride carbonica). Brodi chiari, a basso contenuto di grassi e bevande zuccherate aiutano a combattere la fame. Non bere succhi di frutta, tè nero, tè alla frutta o Coca Cola. Caffè max. 1 tazza.

Il giorno dell'esame, bere prima una tazza di tè, poi iniziare la seconda dose 4 ore …… prima dell'esame con la seconda dose. Mettere il sacchetto A e il sacchetto B in un contenitore con 5 decilitri di acqua fredda (mescolare a lungo, almeno 8-10 minuti) e bere a sorsi per 45 minuti. Subito dopo, bere altri 5 decilitri di liquido trasparente entro 30 minuti. Tuttavia, bere solo fino a 2 ore (……) prima dell'esame. Il successo di questa misura lassativa si riconosce dal fatto che si espelle solo liquido limpido e giallastro (come la camomilla).

Si prega di portare con sé anche la lista dei farmaci.

Poiché durante l'esame riceverete un farmaco che compromette la vostra capacità di reazione, non dovreste venire in auto da soli, ma accompagnati o con i mezzi pubblici. **IMPORTANTE: non guidare o lavorare su una macchina fino a 12 ore dopo l'esame.**

Se ha altre domande, può chiamarci allo **044 864 19 20** o scriverci una mail : admin@gastropraxis.ch, le nostre assistenti di studio saranno felici di rispondere.

La contatteremo un giorno lavorativo prima dell'esame per confermare l'appuntamento.
Si prega di cancellare l'appuntamento con 24 ore di anticipo, altrimenti le verrà addebitato un appuntamento mancato.

La vostra sinceramente

Dr. med. O. Sultanie, Dr. med. M. Respondek, Dr. med. P. Schröder con squadra di allenamento